



### 01 DE MAIO

## Regulamento 5º SLAKE Adventure

### 1- Regulamento Particular da Competição

Participa da **5º Slake Adventure** por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização;

Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;

Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) ou de qualquer outro bem durante toda a prova;

Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e Federação de Ciclismo do Estado do Rio de Janeiro (Fecierj);

Na ausência de item específico para um determinado assunto neste regulamento particular, a organização considera como referências para decisões técnicas ou desportivas os regulamentos da FECIERJ, CBC e da UCI, nessa ordem de hierarquia.

**A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.**

**A ORGANIZAÇÃO em conformidade com o regulamento CBC, dá-se ao direito de advertir, suspender ou proibir a participação e inscrição de atletas, conforme a gravidade de seus atos pré, em ou pós prova, assim como estender tais regras à staffs, DD (diretores esportivos), comissários, apoiadores, voluntários e assim como for necessário.**

### 2) O Evento

**Realização:** SLAKE.

**Responsável:** Daniel Lessa.

**Apoio:** Secretaria de Esportes, Guarda Municipal, Secretaria de Saúde.

**Tipo de Prova:** Mountain Bike Olímpico (XCO).

**Ranking:** Válida para o Ranking Estadual de XCO FECIERJ.

**Dia:** 30 e 01 de maio de 2023.

**Evento:** 5º Slake Adventure.

**Local do Evento:** Iate Clube Lagoa de Cima, Campos/RJ.

**Entrega de KIT:** Loja Bike Center, Rua Lacerda Sobrinho, 91, Centro, Campos/ RJ, CEP: 28010-076.

### 03) Categorias/ Voltas:

#### Masculino

Elite: 23 a 29 anos ou critério técnico (nasc. Em 2001 e ou critério técnico)

Infanto-juvenil: 12 a 14 anos (nasc. Em 2011 a 2009)



## 01 DE MAIO

Juvenil: 15 a 16 anos (nasc. Em 2008 a 2007)  
Junior: 17 a 18 anos (nasc. Em 2006 a 2005)  
Sub 23: 19 a 22 anos (nasc. Em 2004 a 2001)  
Sub-30: 23 a 29 anos (nasc. Em 2000 a 1994)  
Master A1 - 30 a 34 anos (nasc. Em 1993 a 1989)  
Master A2 - 35 a 39 anos (nasc. Em 1988 a 1984)  
Master B1 - 40 a 44 anos (nasc. Em 1983 a 1979)  
Master B2 - 45 a 49 anos (nasc. Em 1978 a 1974)  
Master C1 - 50 a 54 anos (nasc. Em 1973 a 1969)  
Master C2 - 55 a 59 anos (nasc. Em 1968 a 1964)  
Master D1 - 60 a 64 anos (nasc. Em 1963 a 1959)  
Master D2 - 65+ anos (nasc. Em 1958 e anteriores)  
Paraciclismo PNE sem limite de idade  
OPEN Masculino – sem limite de idade.

### Feminino

Elite: 19 a 29 anos ou critério técnico (nasc. Em 2003 e ou critério técnico)  
Infanto-juvenil: 12 a 14 anos (nasc. Em 2011 a 2009)  
Juvenil: 15 a 16 anos (nasc. Em 2008 a 2007)  
Junior: 17 a 18 anos (nasc. Em 2004 a 2005)  
Master A: 30 a 39 anos (nasc. Em 1993 a 1984)  
Master B: 40 a 49 anos (nasc. Em 1983 a 1974)  
Master C: 50 anos acima (nasc. Em 1973 e anos anteriores)  
OPEN Feminino: sem limite de idade.

**OBS:** A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31/12/2022.

\* Os Atletas deverão imprimir e entregar o termo de responsabilidade na secretaria do evento, menores de idade deverá estar assinada pelo respectivo responsável e é obrigatória a presença do responsável na entrega do kit.

### 4) Cronograma

#### Sábado (29/04/2023)

09:00 horas – Entrega de Kits loja Bike Center

12:00 horas – Encerramento de entrega de Kits loja Bike Center

#### Domingo (30/04/2023)

09:00 horas – Abertura da secretaria (distribuição de Numerais e Chips)

10:00 horas – Abertura da pista para treino

13:00 horas – Fechamento da Secretaria e pista para treino

#### Segunda (01/05/2023)

07:30 horas – Abertura da secretaria.

08:30 horas – Início da competição.

#### 1ª Bateria

08:30 horas – Largada Master D1 e D2 (3 voltas)

08:31 horas – Infanto/Juvenil masculino (2 voltas)

08:32 horas – Máster A, Máster B, Máster C, Júnior Feminino (3 voltas)

08:33 horas – Infanto/ Juvenil Feminino/ OPENs Feminino (2 voltas)

#### 2ª Bateria

10:01 horas – Largada Sub 30/ Júnior Masculino (4 voltas)

10:02 horas – Largada Master C1 e C2 (4 voltas)

10:03 horas – Largada Master B1 e B2 (4 voltas)

08:46 horas – Largada OPEN Masculino (3 voltas)

#### 3ª Bateria



### 01 DE MAIO

11:30 horas – Largada Elite Masculino/ Sub 23 (5 voltas)

11:31 horas – Largada Master A1 e A2 (4 voltas)

11:32 horas – Largada Elite Feminino (4 voltas)

13:00 horas – Divulgação dos resultados e Premiação de todas as Categorias

14:30 horas – Encerramento do Evento

**OBS:** Poderá haver alteração do cronograma de largada, horário e quantidade de voltas de acordo com o fechamento do circuito e volume de inscrição na categoria. Acompanhem do Instagram da [@rochasportsrj](https://www.instagram.com/rochasportsrj).

#### 5) Inscrições:

- **Abertura de inscrição** no dia 20 de março de 2023.

- **Lote Único** para as **200 primeiras inscrições** ou até o dia 21/04/2023 pelo site [www.slake.com.br/slake-adventure](http://www.slake.com.br/slake-adventure) com valor isento.

- **Vagas limitadas a 200** (duzentos) participantes.

- **KIT do Alteta** contém: 1 Camisa Evento, 1 numeral atleta, 1 barra de proteína, 1 gel e 1 sacola.

- **OBS:** Não haverá inscrições no dia do Evento.

- **OBS:** Atletas não federados inscritos nas categorias oficiais serão transferidos automaticamente para a categoria OPEN na conferência da listagem.

- **OBS:** As inscrições se encerrarão ao preencherem as 200 vagas podendo acabar antes do prazo final.

- **OBS:** Em caso de cancelamento da prova o atleta não terá direito a qualquer KIT de prova.

- **OBS:** Pedidos de qualquer alteração na sua inscrição só será aceito até o dia 24/04/2023, somente através do whatsapp: 22-999565419.

- **OBS:** À Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades; técnicas e estruturais, sem prévio aviso.

#### 6) Premiação

- Medalhas Slake Adventure (200) somente para os atletas que, comprovadamente, completarem a prova.

- Troféus (130) – até 5ª lugar de cada uma das 23 categorias.

- Premiação no valor de **R\$ 5.400,00 (cinco mil e quatrocentos reais)**, dividido na seguinte forma:

- Premiação no valor de **R\$ 2.200,00 (três mil e oitenta reais)** e valor de **R\$ 800,00 (oitocentos reais) em roupas da loja Slake** para as 10 categorias (**Elite Masculino/Sub 23 - juntas, Sub 30/Júnior - juntas, Master A, Master B, Master C, Master D, Elite Feminino, Master A Feminino, Master B Feminino, Master C Feminino**):

1º Lugar: Vale R\$ 120,00 reais em dinheiro.

2º Lugar: Vale R\$ 100,00 reais em dinheiro.

3º Lugar: Vale R\$ 80,00 reais de roupas da loja SLAKE.

- Premiação para todas as Categorias valor **total R\$ 2.400,00 (dois mil e quatrocentos reais)** para as 8 categorias (Infante Masculino, Juvenil Masculino, Júnior Masculino, OPEN Masculino, Infante Feminino, Juvenil Feminino, Júnior Feminino e OPEN Feminino):

1º Lugar: Vale R\$ 120,00 reais de roupas da loja SLAKE.

2º Lugar: Vale R\$ 100,00 reais de roupas da loja SLAKE.

3º Lugar: Vale R\$ 80,00 reais de roupas da loja SLAKE.

A entrega de Premiação começará às 12:30 horas. Caso a corrida se encerre mais cedo com a chegada de todos os ciclistas. A premiação será entregue 30 minutos após a chegada do último atleta, podendo antecipar o horário de entrega do mesmo.



### 01 DE MAIO

#### 7) Percurso/ Altimetria

Percurso – [Link do Strava](#) >> Em Breve...

Percurso será um circuito de 17,3 km com 270m de altimetria.

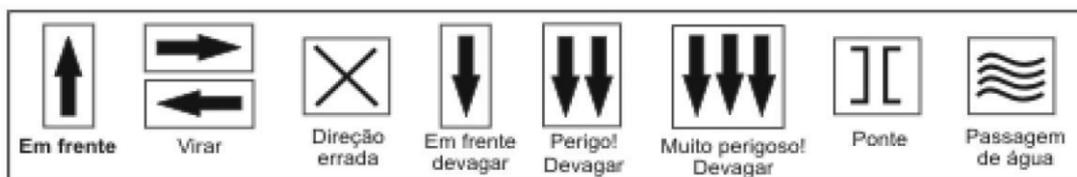
#### 8) FEED ZONE

Ponto de Apoio Mecânico e hidratação será na área delimitada pela organização no circuito da prova.

Ao longo do percurso, não haverá pontos de água. O atleta terá que fazer o abastecimento na área determinada pela organização (FEED ZONE). O atleta é responsável por toda a sua hidratação, alimentação e pessoal de apoio.

#### 9) Sinalização

O Circuito XCO será marcado com Fitas e placas de sinalização.



**Importante:** A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.

- O roteiro poderá ser alterado em caso de chuva forte ou força maior. Nesse caso, siga sempre a sinalização oficial e a orientação dos fiscais.

#### 10) Obrigações e Responsabilidades dos participantes

- Verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação no evento.

- Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer 01 (um) copo de até 200 ml para cada biker inscrito, ou disponibilizar água potável para reabastecimento dos squeezes dos atletas (de 200mls até 500 ml), em postos de controle ao longo do percurso.

- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários.

- Ter seguro total de todo o seu equipamento (bicicleta, capacete, acessórios...). Cada atleta é responsável pelo zelo e pela guarda de todo o seu equipamento/material de prova e objetos pessoais.

- Ter um bom convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- Manter os números (frente da bicicleta e costas do atleta), estes terão que estar claramente visíveis durante toda a competição, pois será anotados os numerais nos Pontos de Controle em pontos estratégicos durante o trajeto.

- Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.



### 01 DE MAIO

- Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.
- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.
- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.

#### 11) Penalização com Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros deste ponto, em recipientes destinados para tal fim). Todas as garrafas recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.
- Rebocar ou ser rebocado por outra dupla que não seja a sua dupla
- Rebocar utilizando cordas ou outros artifícios que não sejam as próprias mãos.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Pedalar sem capacete durante a prova.
- Manobras desleais contra outro biker.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Trocar de bicicleta ou biker.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (moto, bicicleta não inscritas e/ou outros veículos).
- Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.
- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujar os locais de parada.

A Equipe Organizadora do 5º SLAKE Adventure se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização da sinalização do roteiro, das atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas. Denuncie!

#### 12) Resultados

A divulgação do resultado se dará ao término de cada Bateria.

#### 13) Recursos/Reclamações

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou até 20 minutos após a divulgação de cada resultado. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de R\$ 300,00 (trezentos reais). Se julgado procedente, o depósito será devolvido.

Serão aceitas reclamações em escrito, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do interessado. Os recursos serão avaliados pela organização do evento.

#### 14) Apoio

O local de apoio FEED ZONE será divulgado no maa do evento. Podendo ter apoio mecânico e técnico. Cada Atleta é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

Manutenção realizada pela equipe de apoio fora dos perímetros delimitado pelo evento estará sujeito a desclassificação do atleta.

Água, isotônicos e alimentos poderão ser entregues pela equipe de apoio no FEED ZONE ão do evento.



## 01 DE MAIO

### **15) Cancelamento da prova**

Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

### **16) Direito de imagem**

O Biker registrado em vídeo e fotografia pela Organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito à Organização no ato de sua inscrição no evento. Caso contrário estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter total, definitivo, irrevogável e irretratável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

**Declara que leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas neste regulamento.**