

Será realizada nos dias 27 e 28 de novembro o 4ª Slake Adventure, em cenário paradisíaco, no Yacht Club Lagoa de Cima. O evento esportivo terá provas de natação, standup, corrida e ciclismo, sendo os dois últimos em “modo trail”. O 4ª Slake Adventure se iniciará no dia 27 de novembro, um sábado, às 07:30 hs com corrida, em trail run nas distâncias de 3 e 6 km e 200 metros infantil. No dia 28 de novembro, um domingo, ocorrerão as provas de ciclismo, natação e standup. A natação será nas distâncias de 100m(até 12 anos), 500m(iniciante), 1500m e 3000m. O standup em percursos de 1,5 km e 3 km. Bike aproximadamente 40 km.

Informação Gerais : Daniel Leça – (22) 99845-9693

Corrida -27/11

DESCRIÇÃO:

Inscrições até 8 de novembro (com medalha de participação)

PREMIAÇÃO:

*Troféu até 5 lugar e kit roupa masculino e feminino geral (5.000,00 cinco mil reais em kits roupas)

*Troféu para os 3 primeiros colocados por categoria (adulto)

*Troféu para assessoria com mais participantes

INSCRIÇÃO:

Com medalha de participação e camisa até dia 08 novembro

R\$ 60,00 (sem camisa)

R\$ 80,00 (com camisa dry fit)

kids R\$ 30,00 (sem camisa)

HORÁRIO:Largada: 7:30 horas

LOCAL: Yatch club Lagoa de cima

Tel informações (22) 9.99817-7118 – Giuliano

Inscrições : slake.com.br/slake-adventure ou com as assessorias

CATEGORIAS :

19 anos ou menos, 20 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 anos ou mais

PERCURSO :

Kids até 12 anos (200 metros)

3 km e 6m

ASSESSORIAS :

*DOUGLAS COACH ROCHA (22)9.9854-3418

*PRIME FIT -FERNANDO FANTINATE –(22) 9.9841-7587

*AMIGOS COREEDORES -FABIO ZACARIAS –(22)9.9961-4488

*JOELSON (22)9.9822-0290

*FERA -EMILY (22) 22.9.9993-9423

*MARCOS ALMEIDA (22) 9.9935-9366

*EM MOVIMENT- JAPA (22) 9.9903-0190

*CT – ROBERTA GOMES (22)9.8115-8623

Inscrição:slake.com.br/slakeadventure ou com as assessorias

Bike -28/11

CATEGORIA:

Elite (qualquer idade), Feminino (qualquer idade), Master B masculino (40 a 49), Master C masculino (50 a 59), Open (iniciantes masculino)

PREMIAÇÃO POR CATEGORIA :

1º lugar -R\$ 150,00 + troféu

2º lugar -R\$ 120,00 + troféu

3º lugar – R\$ 80,00 + troféu

*Troféu até 3º lugar geral + kit roupas slake masculino e feminino (R\$ 2.000,00 dois mil reais em kits roupa)

INSCRIÇÃO:

R\$ 60,00 (com camisa malha pv)

R\$ 50,00 (sem camisa)

HORÁRIO: Café da manhã as 8 horas

Largada: 9 horas

LOCAL: Yatch club Lagoa de cima

Tel para informações: (22) 99733-9120 – Rafael (bik center)

Inscrições : slake.com.br/slake-adventure

PERCURSO :

Aproximadamente 40km

Stand up- 28/11

DESCRIÇÃO:

Passeio de 3 km

Prova 1,5 km

PREMIAÇÃO:

*Troféu e kit roupa para os 3 primeiro lugares (masculino e feminino)

INSCRIÇÃO:

R\$ 30,00 (com camisa pv)

Tel informações : (22) 99839-1850 – Nadinho

[Inscrição:slake.com.br/slakeadventure](https://slake.com.br/slakeadventure)

Natação – 28/11

DESCRIÇÃO:

Inscrições até 8 de novembro (com medalha de participação)

PREMIAÇÃO:

*Troféu e kit roupa para os 3 primeiro lugares geral e masculino e feminino (R\$ 2.000,00 dois mil reais em kit roupa)

*Troféu para os 3 primeiros por percurso masculino e feminino)

INSCRIÇÃO

R\$ 50,00 (com camisa dry fit)

R\$ 40,00 (sem camisa)

Kids R\$ 40,00 (com camisa)

Kids R\$ 30,00 (sem camisa)

HORÁRIO : 9 horas

LOCAL: Yatch club Lagoa de cima

Tel informações : (22) 9.9868-8963 – Luciano Reis

[Inscrição:slake.com.br/slakeadventure](https://slake.com.br/slakeadventure)

CATEGORIA :

100 metros até 12 anos, 1500 metros, 3000 metros, 500 metros iniciante